

ETHANOL SUMMIT 2017

PAINEL

Açúcar: O Consumo Equilibrado
Como Melhor Escolha

São Paulo – junho/17



Estudo VIGITEL 2016* do Ministério da Saúde aponta: brasileiros trocam alimentos naturais por industrializados

- **18%** consomem doces quase todos os dias (cinco ou mais dias da semana)
- **16,5%** dos brasileiros consomem refrigerantes ou sucos artificiais quase todos os dias
- **13,9%** substituem o almoço ou jantar por lanches



- **35,2%** consomem frutas e hortaliças regularmente
- **61,3%** consomem feijão pelo menos 5 ou mais dias na semana

* Levantamento por inquérito telefônico com adultos (mais de 18 anos) que vivem nas capitais

Brasileiro consome mais de 50% a mais de açúcar do que o recomendado



É encontrado:

- Naturalmente nos alimentos
- Adicionado durante o processamento e preparação
- Como açúcar livre: açúcar adicionado e natural dos alimentos



A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda consumo de açúcar de **até 10% do total das calorias diárias** para crianças e adultos (12,5 colheres de chá de açúcar)



O brasileiro consome **18 colheres de chá de açúcar/dia** – **equivale a 16,3% do total de calorias diárias**

Consumo excessivo de açúcar leva ao excesso de peso e obesidade



AÇÚCAR

Aumenta a
densidade
energética dos
alimentos



Contribui para o
ganho de peso



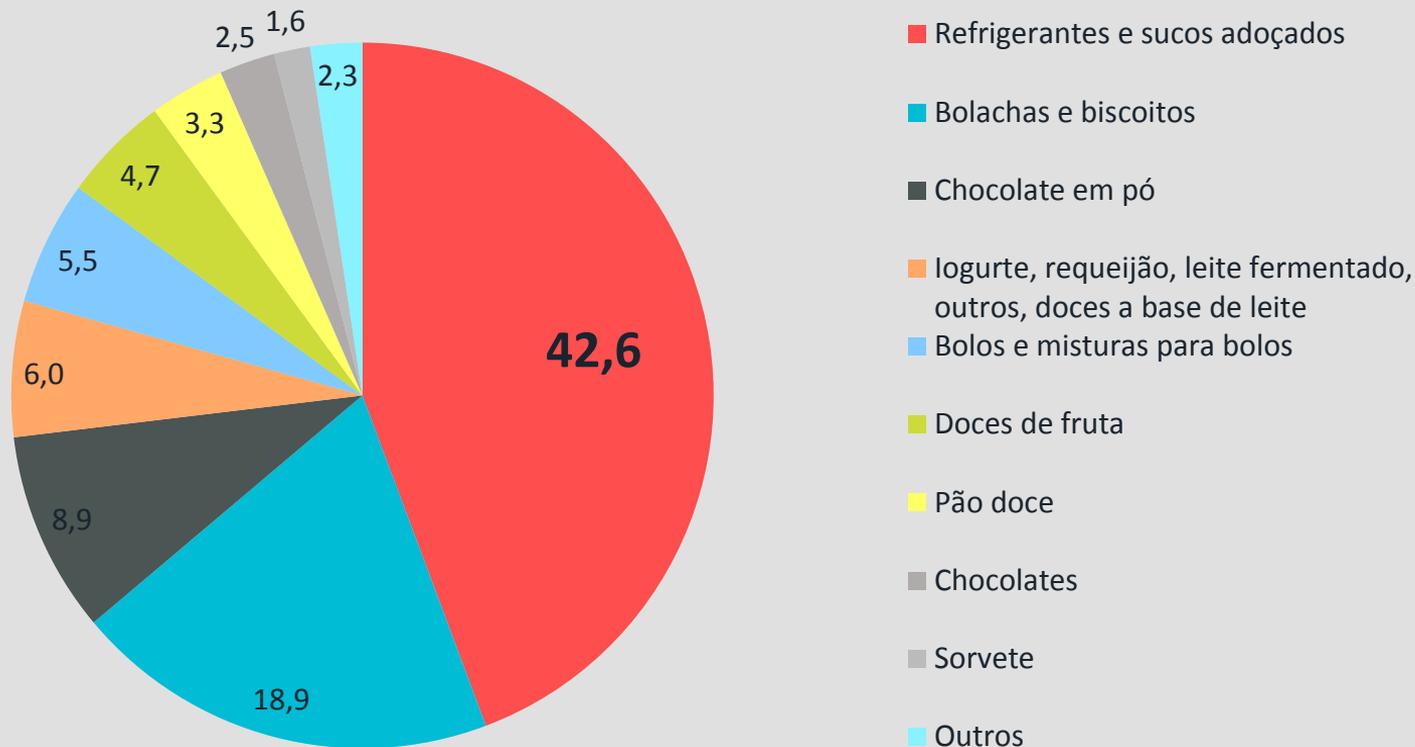
e

Conduz ao sobrepeso
e obesidade



**Maior risco de doenças crônicas não-transmissíveis:
diabetes, hipertensão, câncer, doenças respiratórias**

Quase metade do açúcar consumido pelo brasileiro vem dos refrigerantes e sucos artificiais*



* POF (2008/2009) /IBGE – Pesquisa de Orçamentos Familiares

Ministério da Saúde quer ajuda da indústria para melhorar perfil nutricional dos alimentos

» Renovado acordo com a ABIA – Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação por mais 5 anos - 2022:

1. Até 2020: retirar **28,5 mil** toneladas de sódio dos alimentos industrializados
2. Construção de acordo sobre açúcar. Lançamento no segundo semestre
3. Maior visibilidade nos rótulos sobre quantidade de gordura trans



Em 2020 a quantidade de sódio no pão cairá pela metade



40% do
máximo
diário

796mg



32% do
máximo
diário

645mg



26% do
máximo
diário

522mg



22% do
máximo
diário

450mg

Quatro fatias de pão passarão a impactar em 20% do consumo de sódio diário recomendado pela OMS.

Metade do que era antes do acordo.

* - antes da pactuação

** - meta = máximo na categoria

Próximos passos

Outras ações propostas pelo Ministério da Saúde

- » Melhorar a rotulagem dos alimentos: alerta para teor de sódio e açúcar
- » Dosador de sal: regular a quantidade de sal a ser servida
- » Proibir a venda de Refil de refrigerante



Acordo para a redução do açúcar terá como prioridade alimentos para crianças e adolescentes

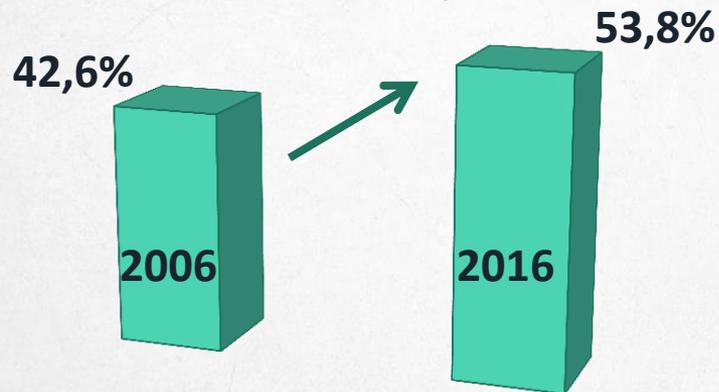
- Categorias de alimentos devem ser definidas com base na contribuição para a ingestão de açúcar pela população
- Primeiros produtos serão os lácteos, bebidas adoçadas, biscoitos, bolos e achocolatados
- Não haverá substituição dos açúcares simples por edulcorantes ou substitutos com impacto negativo à saúde



Pesquisa VIGITEL* alerta para o crescimento do excesso de peso e obesidade nos últimos dez anos

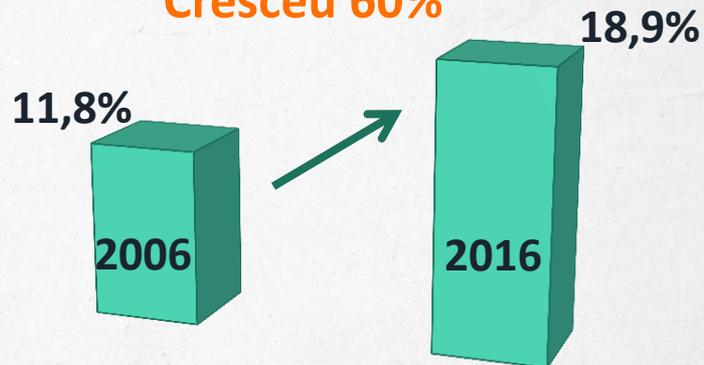
Excesso de peso

Cresceu 26,3%



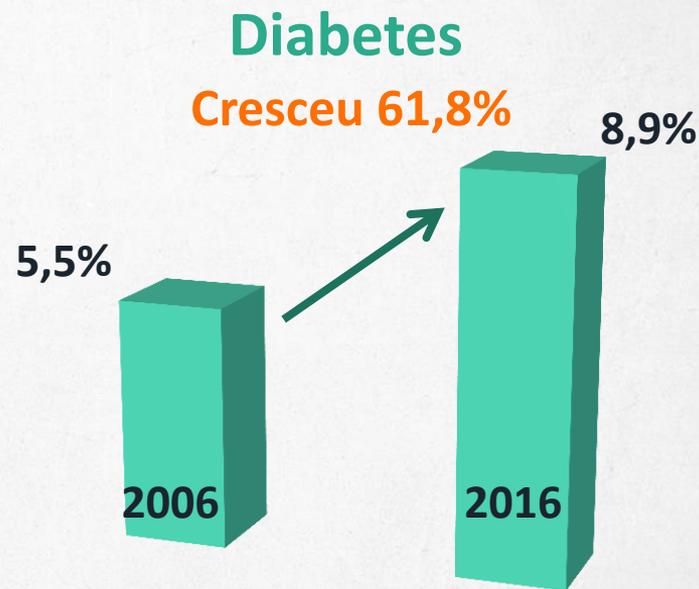
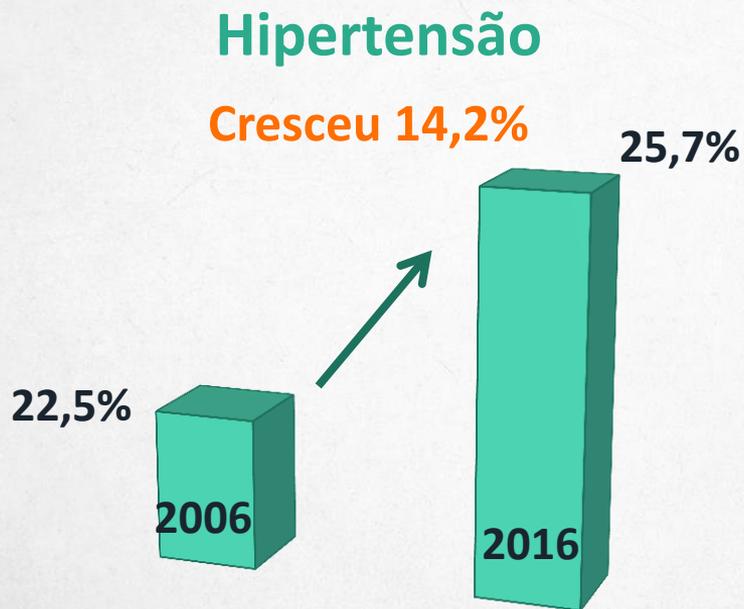
Obesidade

Cresceu 60%



* Vigitel 2016, inquérito com população adulta nas capitais do país (mais de 18 anos)

Pesquisa VIGITEL* alerta que má-alimentação e sedentarismo impactam no avanço das doenças crônicas

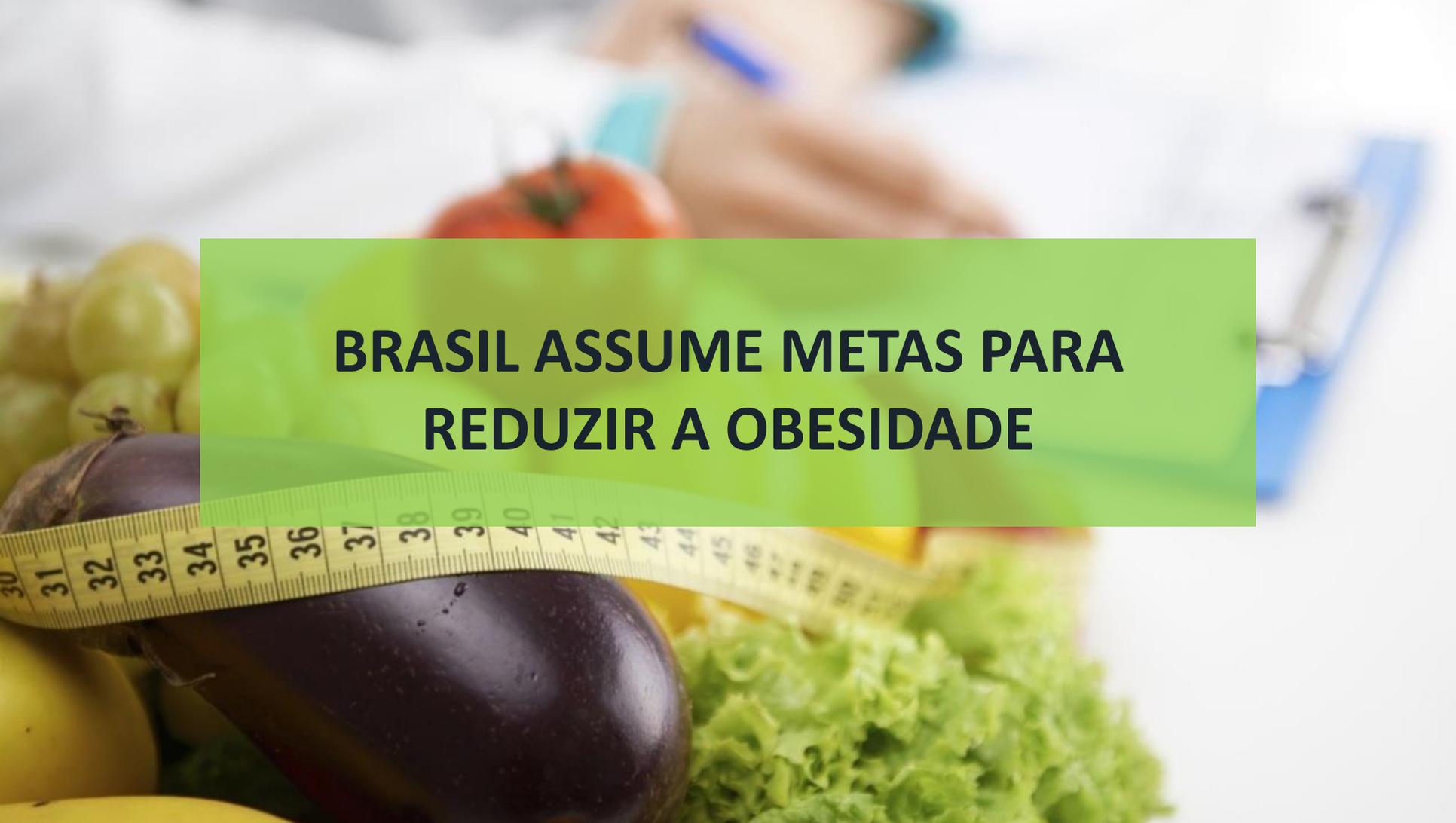


* Vigitel 2016, inquérito com população adulta nas capitais do país (mais de 18 anos)

Incentivo à alimentação saudável é prioridade do Governo Federal

- » No MS é proibida venda, promoção, publicidade ou propaganda de alimentos industrializados com excesso de açúcar, gordura e sódio
- » Assinada Diretrizes de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nos Serviço Público Federal (MPOG)
- » Participação nas agendas internacionais para a revisão de rotulagem nutricional de alimentos
- » Publicação do Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) que estimula o consumo de alimentos in natura.
- » Publicação do Guia Alimentos Regionais Brasileiros (2015)
- » 39.859 equipes de saúde da família atendendo 5.412 municípios do país. 4 mil equipes multiprofissionais, sendo 83% com nutricionistas.



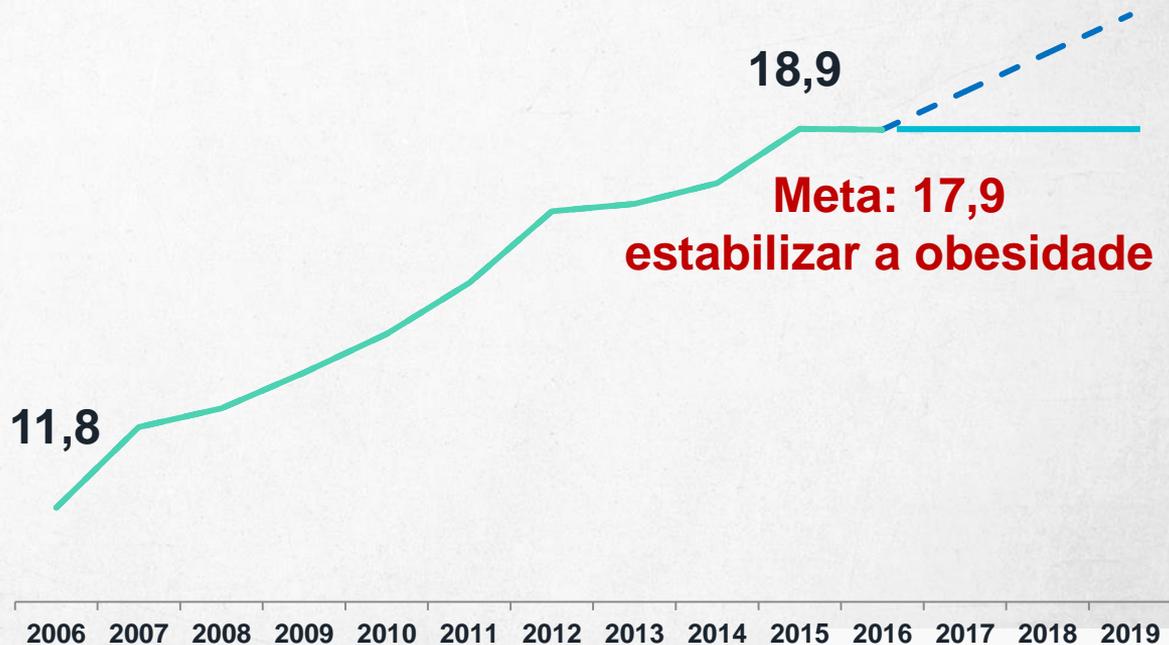


**BRASIL ASSUME METAS PARA
REDUZIR A OBESIDADE**



Deter o crescimento da obesidade

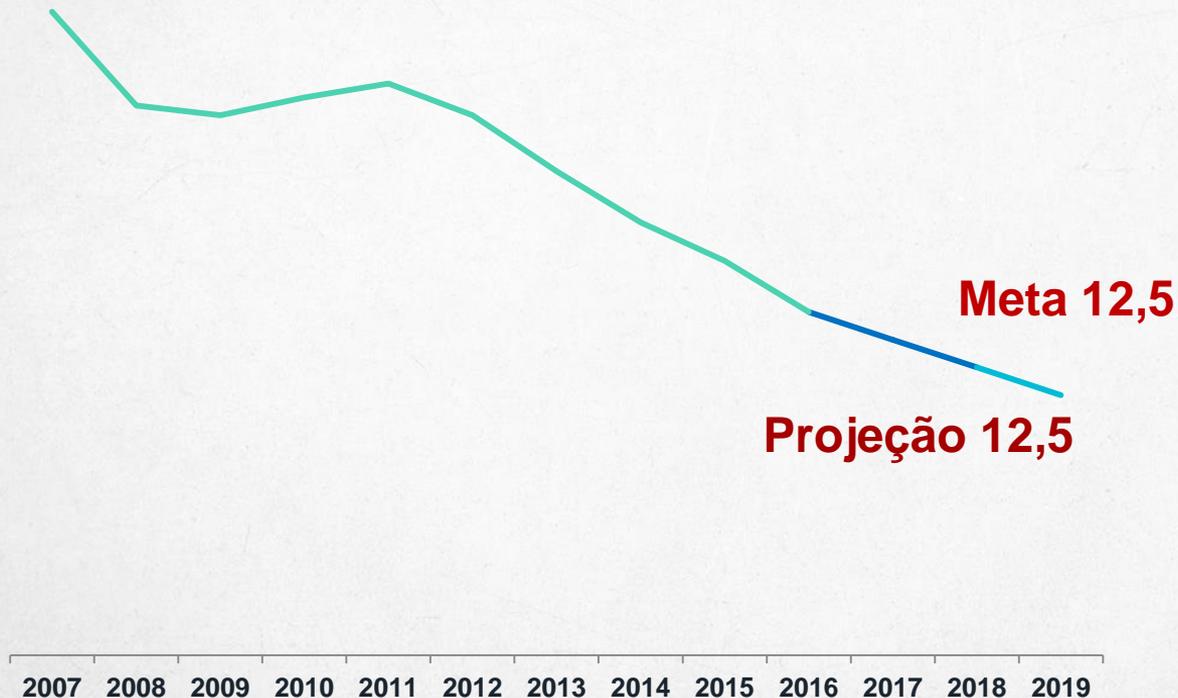
*Deter o crescimento da obesidade na população adulta até 2019, por meio de políticas intersetoriais de saúde e segurança alimentar e nutricional





**Reduzir
em 30% o consumo
de refrigerantes
e sucos artificiais**

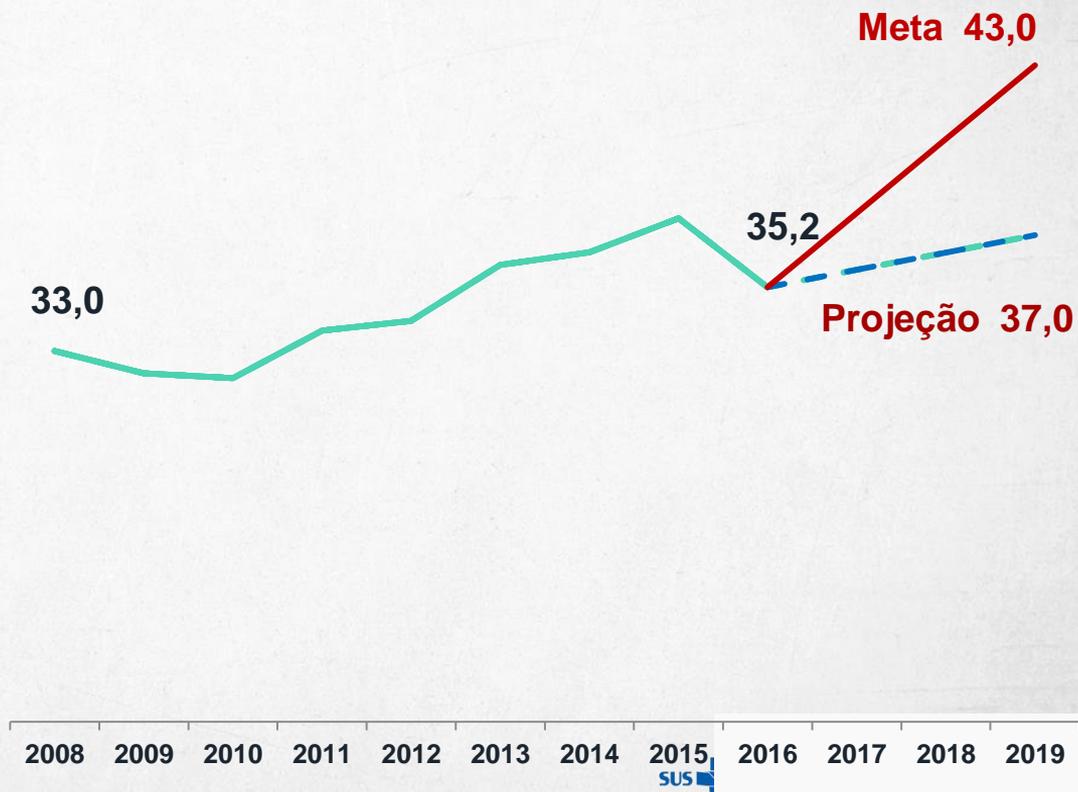
**Reduzir o consumo
regular de
refrigerante e suco
artificial em pelo
menos 30% na
população adulta, até
2019**





**Aumentar em 17,8%
o consumo de frutas e
hortaliças**

**Ampliar em no
mínimo de 17,8% o
percentual de adultos
que consomem frutas
e hortalças
regularmente até
2019**



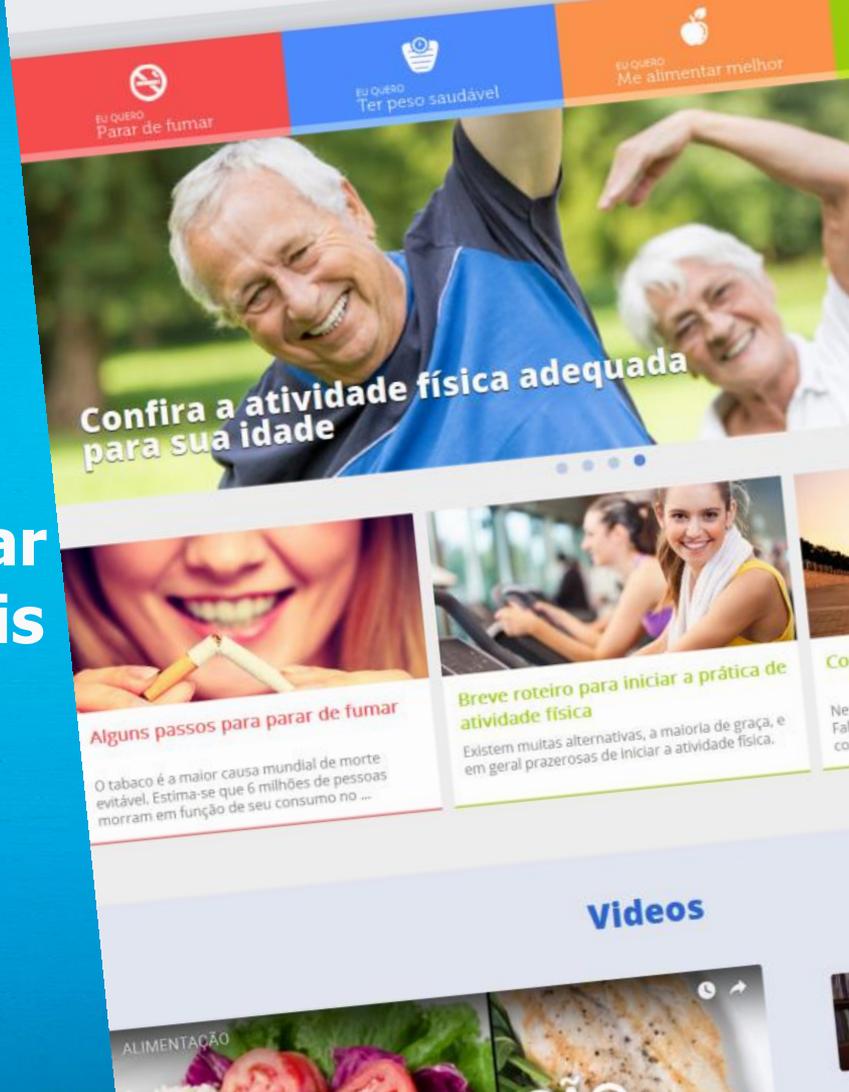
Alimentação saudável e prevenção da obesidade infantil nas escolas públicas

Ambiente escolar terá:

- » Acompanhamento do peso e estado nutricional dos escolares;
- » Encaminhamento para a atenção básica de saúde e acompanhamento dos escolares com obesidade e sobrepeso;
- » Promoção de cantinas escolares saudáveis;
- » Materiais de apoio para ações de educação alimentar e nutricional e estímulo à culinária



Plataforma Saúde Brasil: canal exclusivo que irá aproximar a população de hábitos saudáveis



A plataforma irá mostrar que a promoção da saúde é o melhor remédio para uma vida saudável

www.saude.gov.br/saudebrasil

As orientações em prol de uma vida mais saudável e com qualidade estão divididas em **quatro pilares**:

EU QUERO



Parar de fumar

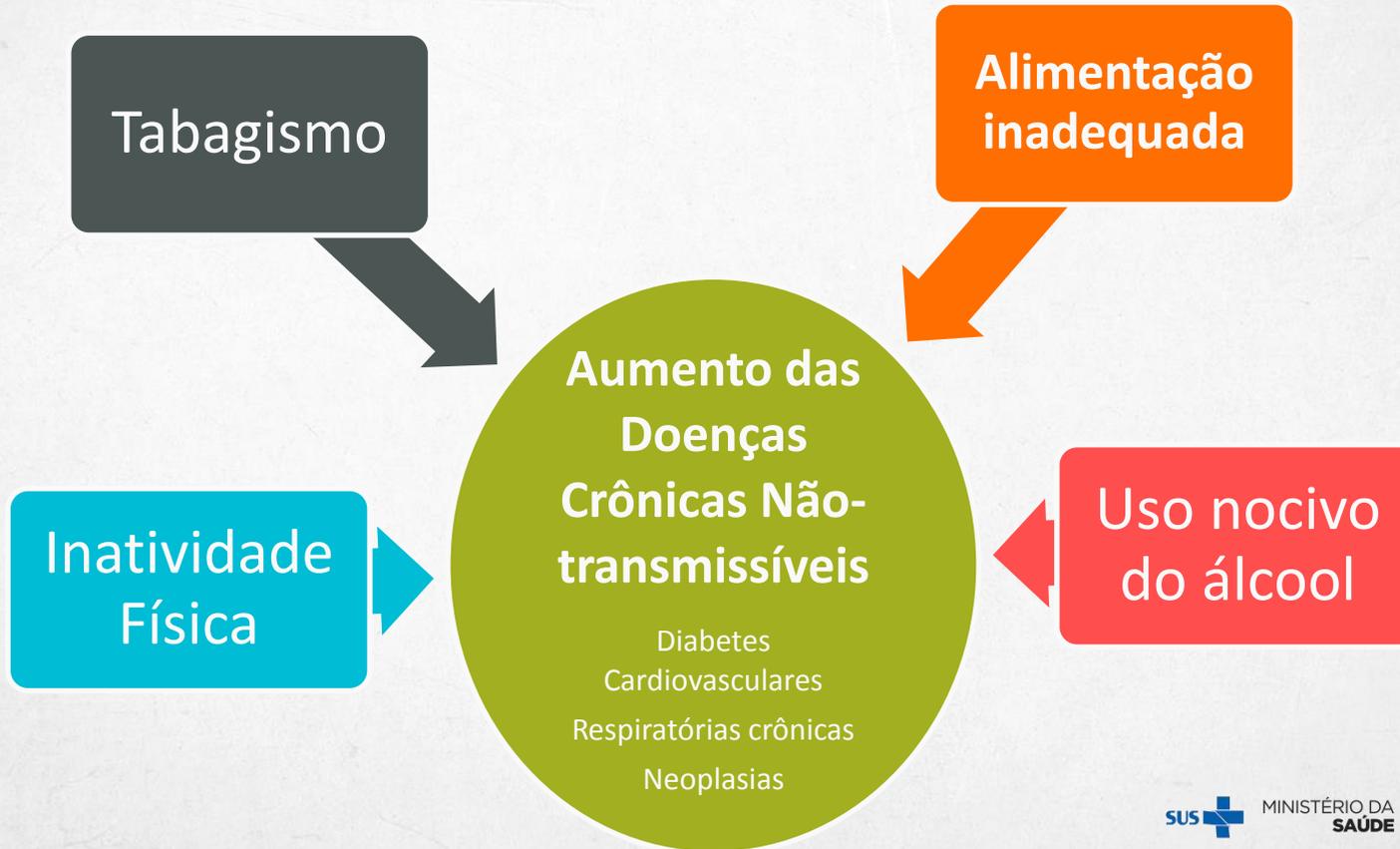
Ter peso saudável

Me alimentar melhor

Me exercitar

The screenshot shows the top navigation bar with four tabs: 'Parar de fumar' (red), 'Ter peso saudável' (blue), 'Me alimentar melhor' (orange), and 'Me exercitar' (green). Below is a main banner with a couple and the text 'VOCÊ TEM HÁBITOS SAUDÁVEIS? RESPONDA AS PERGUNTAS E DESCUBRA'. The main content area features three articles: 'A armadilha dos alimentos industrializados', 'Alguns passos para parar de fumar', and 'Brevê roteiro para iniciar a prática de atividade física'. Below this is a 'Vídeos' section with a large video thumbnail titled 'ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL' and three smaller video thumbnails. At the bottom is an 'Outros Destaques' section with four small image-based highlights.

Maus hábitos impactam no aumento de doenças crônicas não transmissíveis





Obrigado

Ricardo Barros

Ministro da Saúde do Brasil

São Paulo – junho/17